

# 長井伝「ばかづま鍋」 竜馬伝にあやかったものの座礁寸前!

## 見た目はUFO墜落。味は… いろいろは丸沈没



流行り物に便乗しました  
ねづっち風に  
自家製「食べるラー油」を加えると…  
「味、とこのいまして。」

### 料理長激白! 毎日毎日、考えるけど…ワカラン… もう、やめてつかあさい これじゃ迷走鍋 わしはどがいすればええがじゃ



壮絶! 鬼のような試食のくり返し。ところが…  
「どれが良いのか、ワケわからんがじゃ」

12月12日特別号 ホームページ <http://www.nagai-cci.or.jp/yeg/>  
長井商工会議所青年部会

# 週刊なべ自身

ちなみにこの印刷物は長井商工会議所青年部会、平成鍋合戦出店のPR  
広告です。新聞はフィクションですが、鍋は本物です。味も本当に美味  
しいですよ。平成鍋合戦にお越しの際はぜひお召し上がりください。

### 侮れない! 馬肉の実力

- ★コレステロールを下げたり
- ★血液循環を良くする
- ★鉄分は牛肉や豚肉の2.4倍
- ★低カロリーなヘルシー食
- ★20種類ものアミノ酸含有

情報入手! 主婦の味方  
それでも馬肉は超お得な具材!

竜馬の「馬」は馬肉の馬!



下士も、上士も、鍋將軍も  
のうなるがじゃ!  
特別企画 男たちの大政奉還